Karina Maria Oliveira Pontes
Arinete Véras Fontes Esteves

Cartilha Educativa

INFECÇÃO LATENTE DA TUBERCULOSE

Cuidados e orientações



MANAUS-AM
2023

Karina Maria Oliveira Pontes
Arinete Véras Fontes Esteves

Cartilha Educativa

VOCÊ SABE O QUE É INFECÇÃO LATENTE POR TUBERCULOSE?

Manaus-AM
2023

Expediente

Título

Cartilha Educativa: Intefecção Latente da Tuberculose

Criação e diagramação

Karina Maria Oliveira Pontes

Ilustração

Canva Pro

Supervisão

Arinete Véras Fontes Esteves

FICHA CATALOGRÁFICA

Pontes, Karina Maria Oliveira.
Título: Cartilha Educativa: Infecção Latente da Tuberculose
Arinete Véras Fontes Esteves
Manaus-AM, 2023.

19f.:il.

Infecção Latente da Tuberculose. 2. Tuberculose. 3. Prevenção ILTB

Elaborado por KARINA MARIA OLIVEIRA PONTES DE BRITO.

Manaus-AM

2023

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi desenvolvida como uma ferramenta educacional voltada para a prevenção da Infecção Latente da Tuberculose (ILTB) em adolescentes. Trata-se de uma cartilha elaborada a partir do projeto de pesquisa “Prevenção da Infecção Latente da Tuberculose em Adolescentes de uma Escola Pública da Cidade de Manaus-AM”, vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (Associação UEPA/UFAM) – PPGENF. A infecção latente da tuberculose ocorre quando a bactéria *MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS* está presente no corpo sem causar sintomas. Portanto, educar adolescentes sobre a ILTB é fundamental, já que essa faixa etária representa uma população chave para a prevenção de doenças.

O Brasil, sendo um dos 30 países com a maior incidência de tuberculose, é prioridade no controle global da doença, conforme estabelecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Assim, a disseminação de informações claras e objetivas sobre a ILTB contribui diretamente para o fortalecimento do autocuidado e das práticas preventivas entre os jovens. Ao ampliar o conhecimento sobre essa condição e suas implicações, espera-se que haja um impacto significativo na redução de casos de tuberculose ativa.

Ancorada na literatura científica, esta cartilha orienta os adolescentes a se protegerem de forma consciente, promovendo o autocuidado e a adoção de hábitos saudáveis que podem prevenir tanto a ILTB quanto o desenvolvimento posterior da tuberculose ativa. Logo, pretende-se com esta cartilha, não apenas proteger a saúde individual, mas também contribuir para a saúde pública e o controle da tuberculose.

SUMÁRIO

O que é tuberculose (TB) e infecção latente da tuberculose (ILTB)?.....05

Principal órgão acometido pela tuberculose....06

Formas de transmissão da TB.....07

Sintomas da TB.....08

Você já teve contato com alguém com tuberculose?.....09

Promoção da saúde e prevenção da ILTB 10

Diagnóstico.....12

Tratamento da ILTB.....13

Fatores de risco.....15

Caça palavras.....19

Referências.....20

TUBERCULOSE

É uma doença causada por uma bactéria chamada Mycobacterium tuberculosis ou Bacilo de Koch. A tuberculose tem cura, desde que o tratamento seja feito até o final.

O Brasil está entre os 30 países com mais casos de TB sendo assim considerado prioritário pela Organização Mundial de Saúde para o controle da doença no mundo.

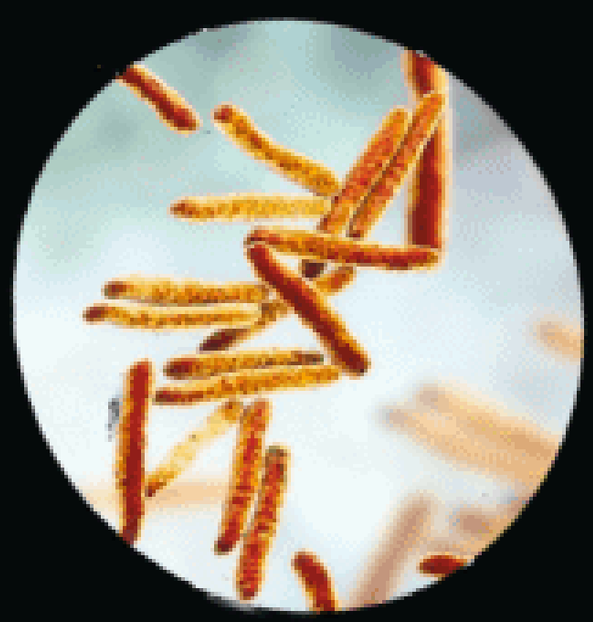
INFECÇÃO LATENTE DA TUBERCULOSE?

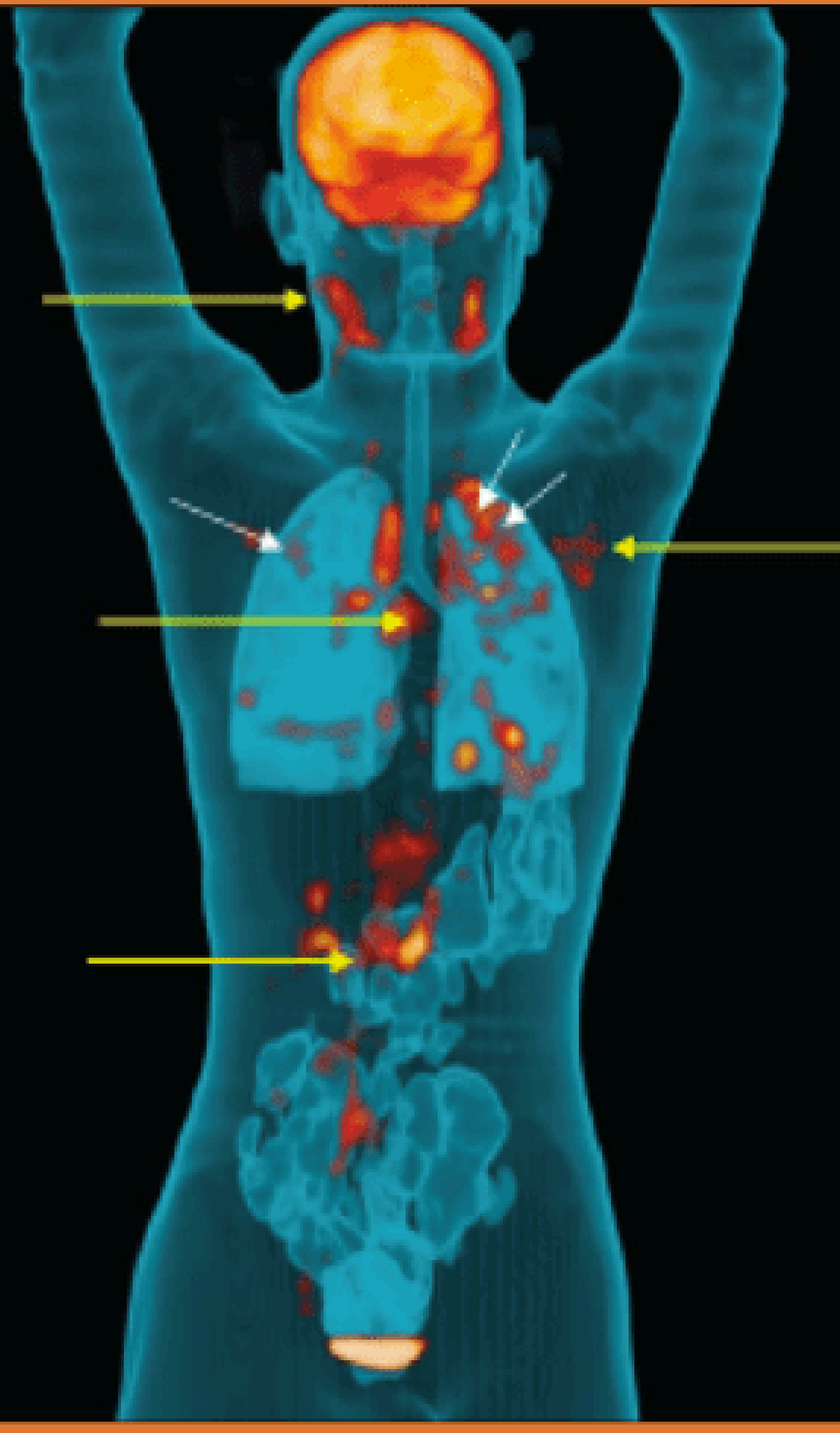
Ocorre quando uma pessoa se encontra infectada pelo Mycobacterium tuberculosis sem manifestação da doença ativa. Logo, não apresentará sintomas e não transmitirá o bacilo, mas tem o risco de adoecer a qualquer momento.

VOCÊ SABIA?

A tuberculose atinge principalmente os pulmões (tuberculose pulmonar), mas pode acometer também outros órgãos e sistemas (tuberculose extrapulmonar), classificadas como: Pleural, Laríngea, Ocular, Cutânea, esquelética, Ganglionar, Sistema Nervoso central, Abdominal, Geniturinário

Tuberculose Extra-pulmonar





COMO SE PEGA?

Esse *bacilo é transmitido pelo ar por meio das vias aéreas superiores (nariz e boca).*

ASSIM SE PEGA



Tosse

Fala

Espirro



ASSIM NÃO PEGA

Compartilhamento de:



Toalhas

prato

copo

talher





vaso sanitário

ATENÇÃO! *Quem tem* ILTB *não transmite a doença.*

COMO SABER SE VOCÊ ESTÁ COM TUBERCULOSE?

Tosse por três semanas ou mais (com ou sem catarro) é o principal sintoma da doença.

Para saber se tem tuberculose, procure a Unidade de Saúde mais próximo de sua casa.



Outros sintomas que podem ocorrer:













VOCÊ JÁ TEVE CONTATO COM ALGUÉM COM TUBERCULOSE OU APRESENTOU ALGUM DOS SINTOMAS CITADOS?



Se a resposta for sim, você deve procurar uma Unidade de Saúde para avaliação, e se necessário iniciar o tratamento da infecção para evitar a propagação da doença, pois pessoas que estão convivendo com um doente com tuberculose, mesmo sem sintomas pode estar com infecção latente.

O contato próximo e frequente com uma pessoa doente em ambiente fechado, com pouca ventilação e ausência de luz solar, representa **30%** *de chance de ser infectado(a) com a bactéria causadora da doença.*



A T E N Ç Ã O !

Se você não tem sintomas, o bacilo pode estar apenas adormecido, e pode despertar com a baixa da defesa do organismo.

COMO SE PREVINIR CONTRA A TUBERCULOSE ?

Medidas fundamentais



Manter o ambiente limpo e arejado com entrada de luz solar, portas e janelas sempre abertas.



Evitar lugar com aglomeração de pessoas, ambientes escuros e com pouca ventilação.



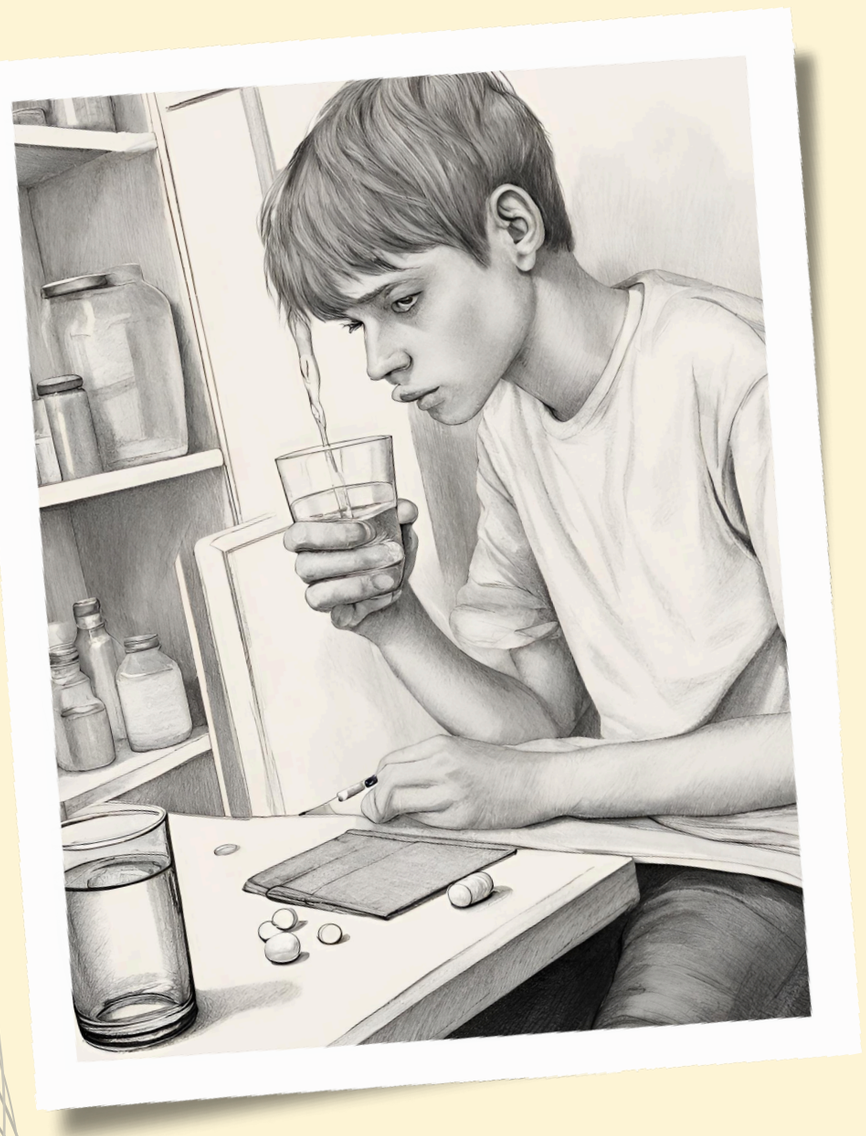
Cobrir a boca e nariz no momento de tossir



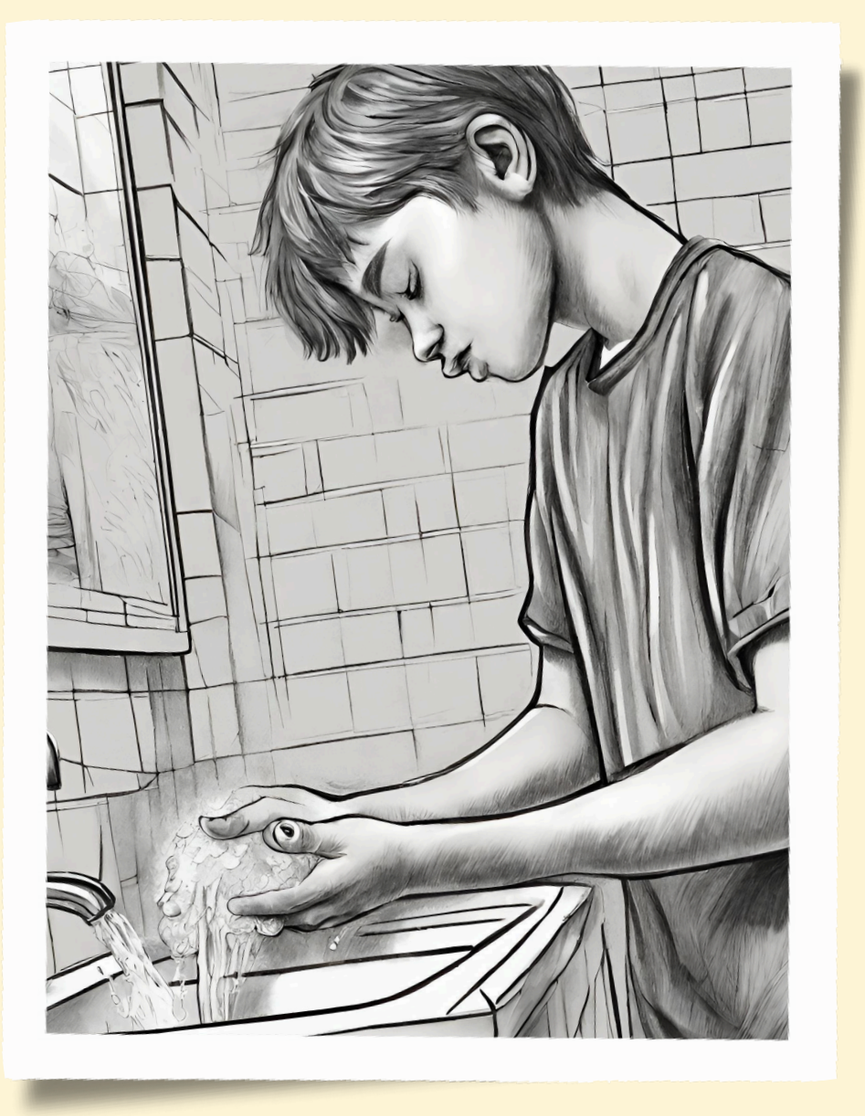
Uso de máscaras

COMO SE PREVINIR CONTRA A TUBERCULOSE ?

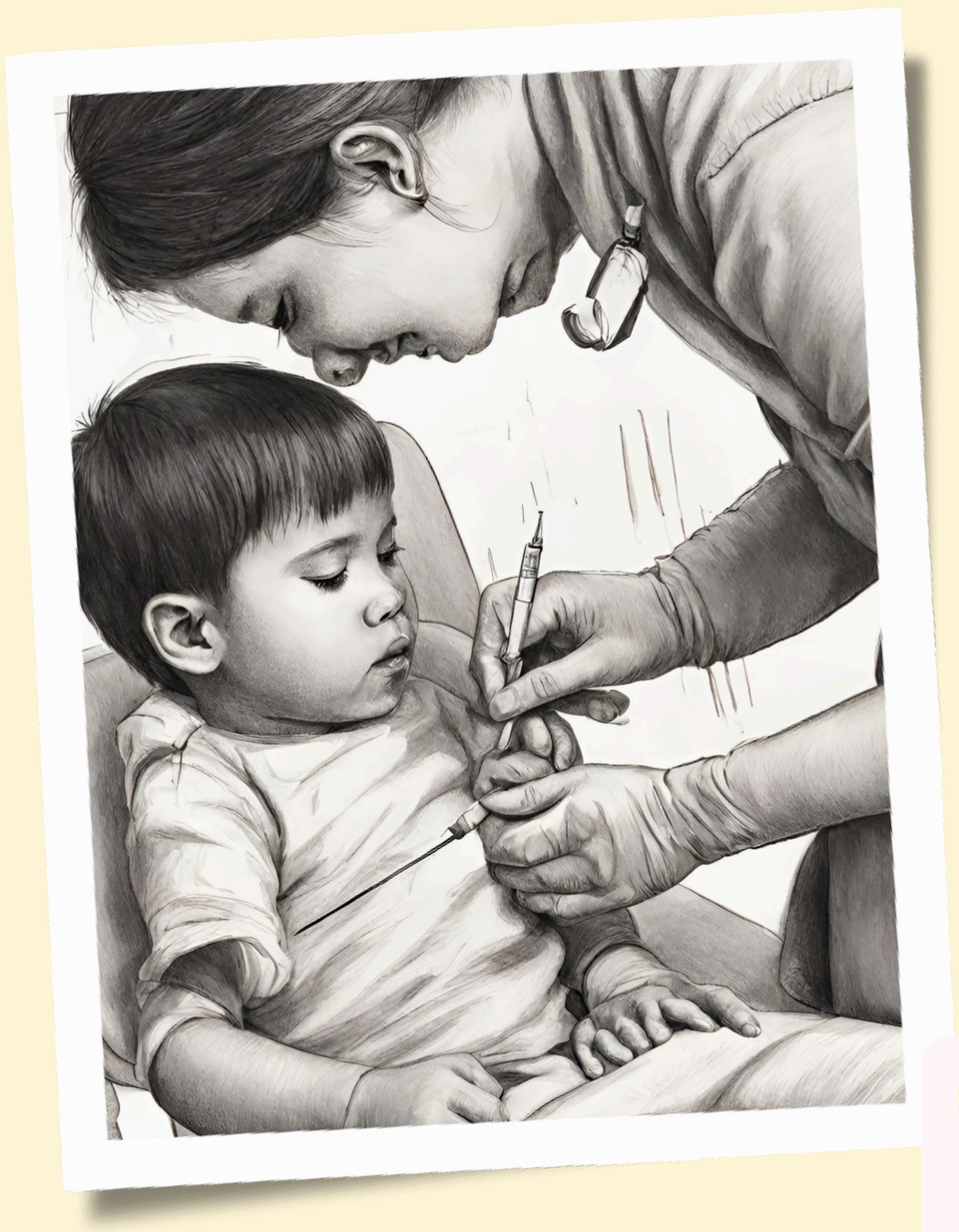
Medidas fundamentais



Realizar tratamento
COMPLETO
da infecção latente pelo bacilo da Tuberculose



Lavar as mãos com água e sabão



Vacina BCG , *deve ser dada no primeiro mês de vida da criança para prevenir as formas graves da doença*

COMO É O DIAGNÓSTICO DA ILTB?

O *diagnóstico de Infecção Latente por Tuberculose é feito por meio de dois testes principais:*

Teste Tuberculínico (PPD): Consiste em aplicar uma pequena quantidade de tuberculina na pele e observar a reação depois de 48 a 72 horas. Se houver uma reação no local, o teste pode indicar a presença de ILTB.





Exames de Sangue: Também podem ser utilizados para identificar a infecção latente, como o exame IGRA (*Interferon Gamma Release Assay*).

POR QUE É NECESSÁRIO TRATAR A INFECÇÃO LATENTE DA TUBERCULOSE ?

É importante diagnosticar e tratar a ILTB *para que a pessoa não venha a adoecer, ou comece a transmitir o bacilo da tuberculose, caso adoeça, para seus amigos e familiares.*

O tratamento da ILTB *é muito mais curto do que o tratamento da* TB. *Por isso mais bem tolerado, com menos efeitos colaterais, e é ofertado gratuitamente pelo* SUS.



o tratamento da ILTB *é eficaz e pode evitar o desenvolvimento da tuberculose!*

LEMBRANDO, A INFECÇÃO LATENTE DA TUBERCULOSE TEM TRATAMENTO!



Se os medicamentos não forem tomados corretamente ou se o tratamento for interrompido, o paciente não fica curado e existe o risco de a bactéria ficar resistente aos medicamentos.



Uma das formas de interromper a cadeia de transmissão da tuberculose é diagnosticando e tratando a Iltb.

AGORA VAMOS EXPLICAR ALGUNS FATORES QUE PODEM FAZER ESSE BACILO "DESPERTAR" E CAUSAR A DOENÇA.

O maior risco de adoecimento ocorre nos primeiros dois anos após o contato inicial com uma pessoa infectada pela tuberculose, período conhecido como latência, quando o bacilo permanece "adormecido"

FATORES DE RISCO



Ter AIDS/HIV.



Ter diabetes.

FATORES DE RISCO



Desnutrição.



Pessoas que vivem em condições precárias de vida e moradia.



Fumantes, alcoólatras e usuários de drogas ilícitas (maconha, cocaína...)



ILTB

A ILTB TEM TRATAMENTO E É GRATUITO.
OS REMÉDIOS SÃO FORNECIDOS GRATUITAMENTE, NAS UNIDADES DE SAÚDE.

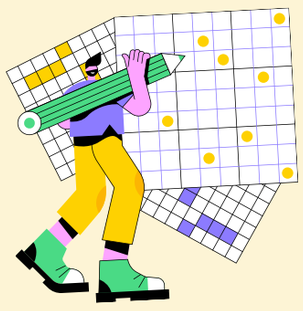


POSSO CONFIAR QUE VOCÊ SABE O QUE É TUBERCULOSE E INFECÇÃO LATENTE DA TUBERCULOSE?



Estamos chegando ao final da nossa conversa e queremos agradecer por ter nos acompanhado até aqui. Agora, que tal testar o que você aprendeu sobre ILTB *e à importância de sua prevenção?*

AGORA QUE VOCÊ JÁ ENTENDEU O QUE É A ILTB, VAMOS ENCONTRAR ALGUMAS PALAVRINHAS QUE APARECERAM POR AQUI?



CAÇA PALAVRAS

PREVENÇÃO DE DOENÇAS

S	L	H	B	P	T	L	S	S	E	V
M	A	S	C	A	R	A	O	D	I	A
N	V	A	R	E	J	A	D	O	D	C
T	A	J	F	E	Ç	V	S	A	A	I
O	R	O	E	N	Ç	A	I	P	J	N
M	A	O	C	T	A	R	Z	N	E	A
A	M	B	A	C	O	B	R	I	R	P
S	B	L	H	V	A	D	Q	D	U	V
A	G	L	O	M	E	R	A	Ç	A	O
T	R	A	T	A	M	E	N	T	O	E

Olá!
Agora você vai procurar no “ Caça palavras prevenção de doenças” as palavras que estão em letras maiúsculas nas frases a seguir.

Dentre as medidas fundamentais de prevenção da ILTB, podemos citar:
1- Realizar TRATAMENTO completo da infecção latente pelo bacilo da Tuberculose;
2- Evitar lugar com AGLOMERAÇÃO de pessoas, ambientes escuros e com pouca ventilação;
3- Manter o ambiente limpo e AREJADO com entrada de luz solar, portas e janelas abertas.
4- COBRIR a boca e nariz no momento de tossir
5- LAVAR as mãos com água e sabão
6- VACINA BCG
7- Uso de MÁSCARA9

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2019

2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Protocolo de vigilância da infecção latente pelo Mycobacterium tuberculosis no Brasil/Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018

Apoio

Programa de Pós-Graduação em Enfermagem UEPA/UFAM

